РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛАХДЕНПОХСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

 27 августа 2015 года № 953

 г. Лахденпохья

|  |  |
| --- | --- |
| По организации тестирования среди населения Лахденпохского муниципального района в возрасте от 18 лет и старше в рамках организационно-экспериментального внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) |  |

 В соответствии с Распоряжением Администрации Лахденпохского муниципального района от 13.10.2014 года № 319-П «О мероприятиях поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Лахденпохского муниципального района», Администрация Лахденпохского муниципального района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Лахденпохского муниципального района в возрасте от 18 лет и старше (далее – Положение) (Приложение 1).
2. Рекомендовать Главам поселений, руководителям учреждений и организаций Лахденпохского муниципального района организовать участие работников в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Лахденпохского муниципального района в возрасте от 18 лет и старше согласно Положению.
3. Опубликовать данное постановление в районной газете «Призыв» и разместить на официальном сайте Администрации Лахденпохского муниципального района.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на и.о. заместителя Главы Администрации Лахденпохского муниципального района по социальной политике И.В. Лорви.

Глава Администрации

Лахденпохского муниципального района В.Д. Вохмин

Приложение 1 к постановлению

Администрации Ладенпохского

муниципального района

от «27» августа 2015 г. № 953

Положение

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Лахденпохского муниципального района в возрасте от 18 лет и старше

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Лахденпохского муниципального района в возрасте от 18 лет и старше (далее - Фестиваль), проводится в рамках организационно-экспериментального внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения Лахденпохского муниципального района.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения Ладенпохского муниципального района;

- создание условий для широкого вовлечения взрослого населения района в занятия физической культурой и спортом;

- повышение уровня физической подготовленности населения Ладенпохского муниципального района;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

-поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди населения Ладенпохского муниципального района.

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Открытие Фестиваля состоится 26 сентября 2015 года в 11.00 в рамках районных соревнований «Кросс Нации – 2015» на базе МОУДОД «Лахденпохская районная детско-юношеская спортивная школа» (ул. Спортивная. 7 а).

Проведение Фестиваля состоится в 2015-2016 гг. согласно программы:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Пол  | Дата  | Время | Место проведения | Ответственный |
| 1. | Метание снаряда весом 700 г (м)Метание снаряда весом 500 г (м) | МужЖен  | 26.09.2015 или14.05.2016  | 14.00 16.00 | Городской стадион | Пашков Е.Ю.Лысенко Е.В. |
| 2. | Прыжок в длину с разбега (см) | МужЖен  |
| Или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | МужЖен  |
| 3. | Бег на 100 м (сек.) | МужЖен  |
| 4. | Бег на 3 км (мин., сек.)Бег на 2 км (мин., сек.) | МужЖен | 26.09.2015или14.05.2016 | 11.00 14.00 | Трасса ЛРДЮСШ | Лысенко Е.В. |
| 5. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) | Муж  | 10.10.2015или14.11.2015 | 11.00 14.00 | ФОК | Краснов А.А. |
| Или рывок гири (кол-во раз) |
| 6. | Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз) | Жен | 10.10.2015или14.11.2015 | 11.00 14.00 | ФОК | Краснов А.А. |
| Или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) |
| 7. | Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | МужЖен  | 10.10.2015или14.11.2015 | 11.00 14.00 | ФОК | Краснов А.А. |
| 8. | Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу | МужЖен  | 10.10.2015или14.11.2015 | 11.00 14.00 | ФОК | Краснов А.А. |
| 9. | Понимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.) | Жен  | 10.10.2015или14.11.2015 | 11.00 –  14.00 | ФОК | Краснов А.А. |
| 10. | Бег на лыжах на 2 км (мин., сек.)Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)Бег на лыжах на 5 км (мин., сек.) | МужЖен  | 10.02.2016или23.02.2016  | 11.00 14.00 | Трасса ЛРДЮСШ | Лысенко Е.В. |
| 11. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | МужЖен  | 10.02.2016или23.02.2016 | 14.00 17.00 | Тир ЛСОШ | Пашков Е.Ю. |

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет отдел социальной работы Администрации Лахденпохского муниципального района (далее – АЛМР).

Для проведения Фестиваля создан организационный комитет по внедрению комплекса ГТО, состав которого утверждён Распоряжением АЛМР от 13.10.14 г. № 319 – П.

Для тестирования будут использоваться: здания физкультурно-оздоровительного комплекса (ул. Ленинградское шоссе, 3 а), МОУДОД «Лахденпохская районная детско-юношеская спортивная школа» (ул. Спортивная. 7 а) и МКОУ «Лахденпохская средняя общеобразовательная школа» (ул. Садовая, 22).

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются все желающие жители Лахденпохского муниципального района, имеющие допуск медицинской организации по состоянию здоровья к выполнению нормативов комплекса ГТО по следующим ступеням:

шестая ступень — от 18 до 29 лет; седьмая ступень — от 30 до 39 лет;
восьмая ступень — от 40 до 49 лет; девятая ступень — от 50 до 59 лет;
десятая ступень — от 60 до 69 лет; одиннадцатая ступень — от 70 лет и старше.

**V. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

В рамках Фестиваля проводятся личные соревнования.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на
заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению
и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

В ходе соревнований Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575).

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени среди мужчин и среди женщинпо наибольшей сумме очков, набранных в спортивных соревнованиях.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и среди женщин в спортивных соревнованиях, награждаются вымпелами, медалями и ценными призами.

Все участники получают свидетельства участника
Фестиваля.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств ведомственной целевой программы «Развитие физической культуры и массового спорта в Лахденпохском районе на 2014 – 2016 г.г.».

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Республики Карелия от 30 апреля 2015 г. № 788 «Об организации медицинского сопровождения выполнения нормативов ВФСК «ГТО» на территории РК».

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку в электронном (сканированном) виде по установленной форме (Приложение № 1, Приложение № 2).

Для получения справочной информации: телефон (881450) 2-24-15, e-mail: irenkuz2009@bk.ru.

Предоставление заявки за 10 дней до срока, указанного в программе Фестиваля.

 Приложение № 1 к Положению

**ЗАЯВКА (коллективная)**

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса **«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

 работниками \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (наименование организации)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Ступень, воз.категория** | **Перечень выбранных видов испытаний (тестов)/дата сдачи** | Допуск врача |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Всего в заявке \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_МП

Дата

 Приложение № 2 к Положению

**ЗАЯВКА (индивидуальная)**

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса **«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Ступень, воз.категория** | **Перечень выбранных видов испытаний (тестов)/дата сдачи** | Допуск врача |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата